



INFOS COLOR-RUN

Ce n'est pas une compétition sportive, elle se pratique en solo ou en groupe. Ce n'est pas le premier arrivé qui gagne ! On peut la faire en marchant. Les mots d'ordres sont : couleurs, amusement et plaisir !

Le départ de la Color Run de 4 kms sera donné sur le parking rue des Forts à 10h30.

A partir de 9h45 un kit de départ composé d'un tee-shirt blanc, d'une paire de lunettes et d'un dossard, vous sera remis.

Un échauffement sera organisé sous forme musicale avec des professeurs de Zumba.

A l'arrivée une bouteille d'eau et un sachet de poudre colorée seront distribués pour un final tout en couleur.

Des douches seront à votre disposition. Vous munir du nécessaire à cet effet (savon, serviette).

Des récompenses seront attribuées par tirage au sort.

Contact :

colorrun1mai@gmail.com